

平素ご厚誼いただいております皆様へ。

京都西山短期大学 伊藤華野

西山忌 ご奉納のお知らせ

2015年10月26日(月)10時～ 場所：**光明寺 御影堂**

曲目「般若心経」 マインドフルネス**舞ヨーガ** ご奉納させていただきます。

長岡京市にございます京都西山短期大学は750年前、光明寺の学寮として開学された西山浄土宗の学校です。私ごとでございますが、2011年2月、光明寺・旧講堂・文殊菩薩像前にての舞ヨーガを奉納後、退職し沖縄に旅立ちました。が、2014年から関西に戻り、本学で再び奉職の任をいただいております。この度、西山忌に際し、光明寺・御影堂・ご本尊前での奉納依頼を頂戴しました。おこがましいのですがご案内させていただきます。

◆午前中、10時半から舞ヨーガ奉納開始予定(9時半長岡天神 着の場合、9時42分市バス10分「光明寺」下車)。

10時	京都西山短期大学1回生 & 鳥袋章教授による仏讃歌
10時20分	鳥袋貞則京都西山短大非常勤講師によるヴァイオリン演奏
10時30分	伊藤華野京都西山短大准教授 & アンジャリ 舞ヨーガ奉納
10時50分	参列者全員で般若心経 誦和・ヴァイオリン即興
11時終了	光明寺本堂(御影堂)前にて記念撮影 解散!
11時～	希望者はふるさとガイドボランティア 能勢さんによる光明寺ご案内
12時～	ランチには近隣にヒッパラ(本学食堂)、いっぷく亭等有



お問合せ先 tel.090-2061-6398
(伊藤華野) e-mail.ZXE07035@nifty.com

■法然上人は、すべての人が「南無阿弥陀仏」と唱えるだけで極楽浄土に生まれるという、浄土宗を開かれた方です。つまり、修行せずとも「念仏を唱えるだけで救われる」というみ教えです。

ところで西山忌、11月26日に亡くなられた西山上人は法然上人の晩年のみ教えを受け継いだ方です。西山上人は、我々が阿弥陀さまの慈悲に生かされているということに「気づく」ことによる救いを教えられました。それは行住坐臥、いつでも阿弥陀さまの救いの中にあるということを自覚することによる悦び(歓喜)の念仏です。

マインドフルネスを実践研究する中で、「ただ、今と共に」というココロのモードの実現には「生への絶対の信頼」が必要だと感じていた私は、この西山上人のみ教えを聴いて「びっくり」感動いたしました。



人間は「いのち」が救いの中にあるという確信をもつことによって、その時々を味わうココロのモードをもつことができる存在なのかもしれません。

◆西山忌の法要は午後始まり、宗門・檀家・関係者で賑わいます。この度は午前の奉納にご縁を賜りました。折角、奈良から舞人アンジャリさんをお招きしていますので、少しでも多くの方にお知らせをと思いました(舞ヨーガは伊藤華野HPご覧ください)。

■写真は2012年12月奈良・天河弁財天でのアンジャリさんとの奉納。