

第1回 国際ヨガの日 in 京都

国連は6月21日を「国際ヨガの日」に制定。

この実現のために共同提案したインドをはじめ日本を含む世界177カ国にも及ぶ全国各地では、この記念すべき日に、祝賀と共に益々のヨーガの発展を祈念し、ヨーガのイベントを開催します！

日本ヨーガ禅道院は、その主旨のもと京都で「ヨーガに親しむ会」を開催します。どなたでもご参加下さい！

**入場
無料**

先着100名様
要申込



日時 2015年6月21日(日) 10:00 受付開始
~13:00 終了

会場 ホテル京阪京都 2F 光林

(JR京都駅八条東口より徒歩約1分)

備考 動きやすい服装で、ヨーガマットorバスタオルをお持ち下さい。
(更衣室はありません)

| | |
|---------------|---|
| 第1部 10:00~ | 受付 開会挨拶 (石田祐雄道院長) 祝辞、祝賀セレモニー 等 |
| 第2部 11:00~ | ヨーガアーサナ、呼吸法 実習 瞑想 閉会挨拶 (熊谷かよ副道院長) |

ヨーガの発展 願い
世界各地の仲間と
心をひとつに!

●石田祐雄道院長よりメッセージ●

(佐保田師と共に歩みヨーガ歴50年 95歳)

インドのモディ首相は、ヨーガを「古代の伝統からのかけがえのない贈り物」と言っています。まさにその通りであり、ささやかながら京都からも、このメッセージを発信し、ヨーガを共に楽しむ日とすべく会を開きます。皆さまのお越しをお待ちしております。

後援 在大阪・神戸インド総領事館

主催・問い合わせ・申込先

日本ヨーガ禅道院 TEL075-621-3831
FAX075-621-3839

〒612-8017 京都市伏見区桃山南大島町70-25

info@yoga-zen.org <http://www.yoga-zen.org/>

会場へのアクセス

