

子どもとおとなのキレイな姿勢づくりーキッズ・ヨーガ指導法
おとなが子どもに伝えながら元気になれるヨーガ技術



まねまねヨーガを楽しもう！

講座内容

「子どもたちへのところとからだにいいこと」をヨーガで提供する技術を身につけながら、おとな自身が自分のところとからだを癒す方法を学び、リフレッシュしていきます。

- 1 子どもの発達とアタッチメント・ヨーガ
- 2 生活の中でヨーガを楽しみ、元気をつくりだす方法



日時・場所

●日時

平成 24年 1月 14日(土) 14:30 ~ 17:00

●場所

沖縄女子短期大学記念館ホール(記念館4階)

お申込み

- 対象 ・子どもへのヨーガを子どもの教育・福祉・医療現場に導入したいという方
・子ども現場の仕事で疲れ気味の方
・スポーツ関係、ヨーガ教師、一般家庭の「おとな」の方

●受講料 500円

●定員 20名【先着順】

●お申込み 本学総務課あて電話・FAX・E-mailのいずれかにて
平成24年1月12日(木)までにお申し込みください。
※お申込みの際は、お名前・ご連絡先をお伝えください。
※定員に達し次第締め切ります。

- 持ち物等 ・動きやすいゆるやかな服装・素足または五本指ソックス
・バスタオルなどの簡単な敷物



◇講師紹介◇



伊藤 華野(いとう かの)【本名:伊藤佐陽子】

本学 児童教育学科専任講師

母親がヨガ教師であるという環境に育ち、大学院では幼児健康学の原田碩三、臨床動作法の富永良喜両氏に師事。1985年から子どもを対象にしたヨガ指導を始め、1991年から「子どもカルチャーEducation」を主宰し子どもの健全育成に、保育現場、小学校、大学などでオリジナルな教育方法を試みている。育児雑誌「月刊クーヨン」(クレヨンハウス)にて、親子で楽しめるヨガ遊びを3年にわたって連載。「ポッケ」(学研)、「小学一年生」(小学館)等掲載。現在「月刊ひかりのくに」連載中。著書に絵本「まねまねヨガ」(京都通信社)、「キッズ・ヨガ」(エンターブレイン)、共著に「赤ちゃんからの自然療法」(クレヨンハウス)、「幼児体育」(樹村房)「子ども健康学」(みらい)、「保育の実践」(北大路書房)などがある。認定臨床心理士、ヨガ療法士、福祉レクレーションワーカー。保育士、介護福祉士。

◇アクセスマップ◇



※駐車台数に限りがございます。公共交通機関等をご利用のうえお越しください。

沖繩女子短期大学総務課

電話098-833-0718/FAX098-833-3308/E-mail:office@owjc.ac.jp

